



**תרצה וובר**  
חברת ונטפלת רושית  
אמאקד, אהקדמ

הפינה של תרפיה באומנות  
זוהי הזדמנות  
לתת משמעות ליצירתיות  
ולהגיע למודעות  
על ההתנהגות שלנו ובכלליות.



אתם מוזמנים לצאת למסע של אומנות  
ולגלות בעולם הפנימי שלכם הרבה הפתעות  
כל יצירה שאתם עושים תנסו להרגיש אותה מבפנים.  
ולהתחבר לעוצמות הפנימיים.

והפעם משחק אומנותי.  
קוביות שמספרות  
גם חוויות וגם רגשות.  
כל סיבוב סיפור חדש,  
כל תמונה סיפור אחר.

אז קדימה -

אוספים עיתונים מכל הסוגים  
ומכינים את האביזרים:

- עיתונים צבעוניים.
- 3 בריסטולים צבעוניים.
- עיפרון - מכשיר כתיבה.
- סרגל.
- מספריים.
- דבק סטיק.
- ודבק סלוטייפ רחב שקוף.



1. בסרגל מודדים מנייר ריבוע בגודל 5/5 ס"מ  
גוזרים אותה והיא משמשת לשבלונה.



2. מדפדפים בעיתונים ומחפשים תמונות שונות  
שמתאימות לגודל הריבוע שגזרנו.



כדאי לחפש תמונות מגוונות  
מכל הסוגים - הבעות פנים, נופים, משחקים, מאכלים, כלי עבודה ועוד.  
סך הכל צריך לגזור 18 תמונות.

ניתן גם קוביה אחת שתהיה מרגשות - או בתמונות אם יש או במילים.



3. על 3 הבריסטולים משרטטים ריבועים לקובית משחק .  
 באורך 4 ריבועים של 6/6 ס"מ , ובשורה השניה בשני הצדדים עוד ריבוע בכל צד.  
 בסה"כ 6 ריבועים – לפי הדוגמא המצורפת.  
 4. בקצות הריבועים יש להשאיר שוליים של 2 ס"מ להדבקה לפי השרטוט המצורף.  
 5. את התמונות מגזרי העיתון מדביקים בדבק בכל ריבוע.  
 אפשר גם לצייר או לכתוב מילים.



6. מקפלים לפי הסימון ומדביקים בקצוות את הריבועים עד למבנה קוביה.



7. כדי לחזק את הקוביה ושתשמר יותר מומלץ להדביק בדבק סלוטייפ רחב, ולהקיף את הקוביה .

והנה יש לכן 3 קוביות עם תמונות שונות.

מטרת המשחק לפתח את יכולת הביטוי וגמישות מחשבתית.  
 מהלך המשחק :

כל אחד בתורו זורק את שלושת הקוביות, ועליו לספר סיפור שמכיל את כל התמונות , שימו לב לסיפורים שלכם, הקשיבו לסיפורי חלומות ושאיפות שיש לכם, אכזבות או אירועים שמטרידים אותכם ופתאום תשימו לב שאתם מספרים סיפור דומה מהעולם הפנימי שלכם.  
 כמו כן זה המקום לכבד ולהקשיב לסיפור של כל אחד , ותופתעו לגלות שכל אחד יכול לספר על אותה תמונה סיפור וחוויה אחרת .  
 - למשחק אפשר להוסיף עוד קוביות ואז זה מאתגר יותר.

הנאה מרובה  
 תרצה